

PERHETERAPEUTTI

# PERHE- TERAPEUTIN VASTAANOTTO



**Helsingin  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen

# Perheterapeutin vastaanotto

Helsingin Muistiyhdistyksessä koko perheen tukeminen nähdään tärkeänä osana muistisairaahan ihmisen kokonaisvaltaista hyvää hoitoa. Vuodesta 2000 yhdistyksessä on kehitetty ryhmä-, pari- ja perheterapeuttisia työtapoja perheiden avuksi. Pari- ja perhepsykoterapeutti, muistiasiantuntija Sanna Aavaluoma on toiminut Helsingin Muistiyhdistyksen ryhmänohjaajana ja perheterapeuttina vuodesta 2000. Kehittämishankkeiden tuloksena Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveyslautakunnan myöntämä vuosittainen järjestöavustus mahdollistaa perhekeskusteluja muistisairauksien myötä syntyviin haastaviin perhetilanteisiin.

---

Muistisairaudet vaikuttavat ihmisen vointiin laaja-alaisesti. Sairaus voi jo varhaisessa vaiheessa muuttaa ihmisen tapaa ilmaista itseään, kertoa tunteistaan, huomioida toisia, osallistua yhteisiin keskusteluihin ja perheen yhteisiin tapahtumiin. Kun yksi perheessä muuttuu, myös muut muuttuvat. Perheen arkinen vuorovaikutus muuttuu. Sairauden etenemisen vaikutukset arkeen ja perheen tulevaisuuteen herättävät surua ja epä tietoisuutta. Mieltä painavista asioista joko vaietaan tai niiden ympärille voi kehittyä ristiriitoja.

Perheterapeutin vastaanotolla tilanteista keskustellaan tavalla, jossa jokaisen näkökulma on yhtä tärkeä. Perhetyön tavoitteena on auttaa perheenjäseniä kuulemaan, ymmärtämään ja kunnioittamaan toistensa erilaisia ajatuksia ja kokemuksia sekä yhdessä löytää asioita, jotka vahvistavat perheen hyvää arkea. Koko perhettä autetaan pysähtymään tässä uudessa elämäntilanteessa, jossa avun tarvitsemisen ja avun vastaanottamisen kysymykset ovat tulleet ajankohtaiseksi.

---

## Tilanteita, joissa perheterapeutti voi olla perheelle avuksi:

- Diagnoosin saamiseen liittyvä psyykinen kriisi
  - Perheen vuorovaikutusongelmat
  - Sairauden etenemisen myötä tapahtuviin muutoksiin sopeutuminen
  - Pari- tai perhesuhteiden kriisiytyminen
  - Sairauden etenemiseen ja tulevaisuuden ratkaisuihin liittyvä ahdistus
  - Kuoleman kohtaaminen ja surutyö
- 

Perheterapeutin vastaanotolle ei tarvita lähetettä. Ajan voi varata puhelimitse. Keskusteluja koskee vaitiolovelvollisuus. Helsingin kaupungin tuella perheellä on mahdollisuus saada maksutta viisi 90 minuutin kestoista tai seitsemän 60 minuutin kestoista keskusteluaikaa. Tarvittaessa käyntejä voi jatkaa omakustanteisesti.

# YHTEYSTIEDOT

Helsingin Muistiyhdistys ry

---

SANNA AVALUOMA

Puhelin  
041 5181181

---

muisti@suhteessa.fi  
www.suhteessa.fi  
FB Suhteessa oy  
MuisTila

---

VASTAANOTTO  
Koskelantie 19 A 4, 00610  
Helsinki



---

HELSINGIN MUISTIYHDISTYS RY

Terveyspuisto  
Tenholantie 12, 2.krs  
00280 Helsinki  
09 454 2750  
toimisto@alzki.fi  
www.alzki.fi

